

**PENGARUH PENDIDIKAN AQIDAH TERHADAP KESEHATAN MENTAL**

**SISWA KELAS VIII SMP AL-ISLAM 1 SURAKARTA**

**TAHUN PELAJARAN 2011/2012**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Melengkapi Sebagian Tugas Dan Syarat  
Guna Memperoleh Gelar S-1 Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I)  
Jurusan Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah)**

**Oleh:**

**MUHAMMAD RIZAQ  
G. 000 090 075**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Jl. A. Yani Tromol Pos I. Pabelan. Kartasura Telp (0271) 717417, 719483 Fax 715448  
Surakarta 57102 <http://www.ums.ac.id> Email: [ums@ums.ac.id](mailto:ums@ums.ac.id)

---

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Surakarta, 15 Juni 2012

Kepada Yth :

Dekan Fakultas Agama Islam UMS  
di Surakarta

السّلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan, baik dari segi isi, bahasa maupun teknik penulisan, dan setelah membaca skripsi dari mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

Nama : Muhammad Rizaq  
No. Induk : G 000 090 075  
Jurusan : Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah)  
Judul : **Pengaruh Pendidikan Aqidah Terhadap Kesehatan Mental Siswa Kelas VIII SMP Al-Islam 1 Surakarta Tahun Pelajaran 2011/2012.**

Maka selaku pembimbing/pembantu pembimbing kami berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah layak diajukan untuk dimunaqosyahkan.

والسّلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Pembimbing I

(Drs. H. Najmuddin Zuhdi, M.A.)  
NIK. 340

Pembimbing II

(Drs. M. Darodjat Ariyanto, M.Ag)  
NIK. 383



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Jl. A. Yani Tromol Pos I. Pabelan. Kartasura Telp (0271) 717417, 719483 Fax 715448  
Surakarta 57102 <http://www.ums.ac.id> Email: ums@ums.ac.id

**PENGESAHAN**

**Nama : Muhammad Rizaq**  
**No. Induk : G 000 090 075**  
**Jurusan : Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah)**  
**Judul : Pengaruh Pendidikan Aqidah Terhadap Kesehatan Mental**  
**Siswa Kelas VIII SMP Al-Islam 1 Surakarta Tahun Pelajaran**  
**2011/2012.**

Telah dimunaqosahkan dalam Sidang Ujian Munaqosah Skripsi Fakultas Agama Islam Jurusan Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) pada tanggal 31 Juli 2012 dan dapat diterima sebagai kelengkapan akhir dalam (S-1) guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd.I).

Surakarta, 31 Juli 2012


**Dekan FAI**




Dr. M. Fattah Santoso, M.Ag  
NIK. 057

Dewan Penguji

**Penguji I**

  
Drs. H. Najmuddin Zuhdi, M.A  
NIK. 340

**Penguji II**

  
Drs. M. Darodjat Ariyanto, M.Ag  
NIK. 383

**Penguji III**

  
Drs. Abdullah Mahmud, M.Ag  
NIK. 549

## PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya:

Nama : Muhammad Rizaq

NIM/NIRM : G.000090075

Program Studi : Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah)

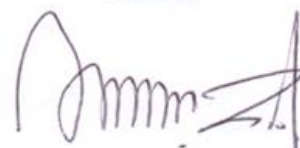
Judul : **Pengaruh Pendidikan Aqidah Terhadap Kesehatan Mental  
Siswa Kelas VIII SMP Al-Islam 1 Surakarta Tahun Pelajaran  
2011/2012**

Menyatakan bahwa skripsi ini bukan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya/pendapat yang pernah ditulis atau ditampilkan orang lain kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang secara tertulis terdapat dalam naskah dan semuanya telah jelas sumbernya serta disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila suatu hari terdapat ketidak jujuran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 29 Mei 2012

Penulis



(Muhammad Rizaq)

## MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا ادْخُلُوا فِي السِّلْمِ كَآفَّةً وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ

لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ ﴿٢٠٨﴾

*Hai orang-orang yang beriman, masuklah kamu ke dalam Islam keseluruhan, dan janganlah kamu mengikuti langkah-langkah syaitan. Sesungguhnya syaitan itu musuh yang nyata bagimu. (QS. Al-Baqarah. 2:208)*

عَنْ مُعَاوِيَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ: مَنْ يُرِدِ  
اللَّهُ بِهِ خَيْرًا يُفْتِنْهُ فِي الدِّينِ، وَإِنَّمَا أَنَا قَاسِرٌ وَاللَّهُ يُعْطِي، وَلَنْ تَزَالَ هَذِهِ الْأُمَّةُ قَائِمَةً  
عَلَى أَمْرِ اللَّهِ لَا يَضُرُّهُمْ مَنْ خَالَفَهُمْ حَتَّى يَأْتِيَ أَمْرُ اللَّهِ (رواه البخاري ومسلم)

*Diriwayatkan dari Mu'awiyah Rodhiyallohu'anha, dia berkata: Rasulullah Sholallahu' Alaihi Wasallam bersabda, "Barang siapa yang dikehendaki oleh Allah Subhanahu Wata'ala kebaikan, maka Allah Subhanahu Wata'ala memberinya pemahaman tentang Islam. Aku hanyalah orang yang menyampaikan, dan Allahlah yang memberikan petunjuk. Ketahuilah bahwa umat ini, akan tetap melaksanakan perintah Allah Subhanahu Wata'ala dan mereka tidak akan terkalahkan oleh orang-orang yang menentang mereka sampai tibanya hari kiamat " (HR. Bukhori dan Muslim).*

## PERSEMBAHAN

*Dengan segala kerendahan hati, karya yang sederhana ini saya persembahkan kepada:*

1. Ayahanda Sudaris dan Ibunda Partiyah tercinta. Terima kasih yang tak terhingga atas kasih sayangmu, do'amu, dan bimbinganmu. Dalam menjalani liku-liku kehidupan, mengingatkanku di setiap waktu, baik detik, menit, jam, hari, minggu, bulan, maupun tahun, untuk tetap beristiqomah dan bersungguh-sungguh dalam meraih cita-cita dan harapan.
2. Istri Ninik Suwarni, S.Pd tersayang yang tak henti-hentinya memberikan motivasi serta dukungan.
3. Buah hati yang dinanti-nanti kehadirannya di dunia ini. Mudah-mudahan Allah menjadikanmu anak yang sholih, berguna bagi masyarakat, bangsa, dan agama aamiin.
4. Kakak Nur Khasanah, Adik Arina Khasanah, Taufiq Azis, serta Sahabat-sahabatku, terima kasih atas nasehat, motivasi, serta dukungan kalian yang telah memberikan tekad dan semangat untuk terus berjuang dalam bertâlabul 'ilmi.
5. Keponakan A.Andri Saputra, Nur Adik Saputra, Azzura Azzahra.
6. Asatidz di Ma'had Tahfidzul Qur'an Al-Mujahidin Surakarta yang senantiasa memberikan nasihat dan bimbinganya.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ بِحَمْدِهِ وَسُبْحَانَهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَسَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا  
مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، أَمَّا بَعْدُ . . .

*Alhamdulillah*, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT. Tuhan semesta alam, berkat rahmat, taufiq dan inayah-Nya yang telah memberikan berbagai nikmat, baik nikmat sehat, kuat, kemudahan, dll terutama nikmat Dienul Islam yang menjadi tujuan hidup yang tidak akan bisa tergantikan dengan sesuatu apapun. Shalawat serta salam semoga tetap terlimpah pada nabi kita Muhammad SAW, beserta keluarga sahabatnya dan kepada seluruh ummat islam di dunia ini.

Aqidah adalah hal yang sangat mendasar bagi seorang muslim dalam menjalankan kehidupan di dunia ini. Berbagai macam keyakinan ditawarkan oleh para da'i sesat untuk mengganti aqidah yang benar dengan aqidah yang *melenceng*. Baik dengan uraian kata-kata yang mengikat, sehingga orang tidak sadar bahwa aqidah mereka sedang digerogeti, ataupun dengan *iming-iming* materi, sehingga orang yang mengejar dunia akan mudah terjebak. Walaupun berbagai macam keyakinan *melenceng* di dalam dunia Islam, namun akan selalu ada orang yang memegang aqidah yang benar. Sebagaimana sabda Nabi SAW:

Artinya. “*Senantiasa ada segolongan dari umatku tampil menegakkan kebenaran, tidak merasa rugi dengan orang yang menghina mereka sampai datang hari kiamat, dan mereka tetap teguh dalam keadaan demikian.*” ( HR Muslim).

Sebagai seorang mukmin harus bercermin dalam kehidupan dunia ini, kepada siapa yang menjadi contoh dan teladannya untuk mengikuti semua itu.

Baik dari mulai berpakaian, bergaya, berhias, sampai kata-kata.

Suatu keyakinan yang tertanam pada diri penulis yang tidak bisa dibohongi mengatakan bahwa skripsi ini tidak akan terwujud dengan baik tanpa adanya bantuan dari semua pihak, untuk itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H. MA. Fattah Santoso, M.Ag., Selaku Dekan Fakultas Agama Islam periode 2010-2015.
2. Dra. Hj. Mahasri Shobahiya, M.Ag., Selaku Wakil Dekan I Fakultas Agama Islam periode 2010-2015.
3. Drs. H. M Najmuddin Zuhdi, M.A., Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. M Darodjat Ariyanto, M.Ag., Selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Staf TU Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah membantu pembuatan surat-surat.
6. Bapak H. Mufti Addin, S.Pd., Selaku Kepala Sekolah SMP Al-Islam 1 Surakarta yang telah memberikan izin dan membantu penulis selama penelitian.
7. Bapak Drs. Muhammad Syafi'i, selaku Wakasek Kurikulum Sekolah SMP Al-Islam 1 Surakarta.

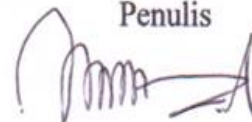


8. Bapak Drs. Saeful Qomar, Selaku Wakasek Sarpras Sekolah SMP Al-Islam 1 Surakarta.
9. Bapak Solechan, BA., Selaku Pembimbing Observasi dan Pengampu materi Aqidah Akhlak Sekolah SMP Al-Islam 1 Surakarta.
10. Bapak Taslim, S.Ag., Selaku Ketua TU Sekolah SMP Al-Islam 1 Surakarta.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang secara langsung maupun tidak langsung membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis hanya bisa berdo'a dan berharap semoga amal baik mereka mendapatkan balasan dari Allah *Subhanahu Wata'ala* dan dimudahkan segala urusannya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan juga bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya serta dapat dijadikan referensi untuk penelitian berikutnya secara umum yang lebih baik, Amin.

Surakarta, 15 Juni 2012

Penulis



**(MUHAMMAD RIZAQ)**

**G.000090075**

## ABSTRAK

MUHAMMAD RIZAQ, NIM: G.000090075, *Pengaruh Pendidikan Aqidah Terhadap Kesehatan Mental Siswa Kelas VIII SMP Al-Islam 1 Surakarta Tahun Pelajaran 2011/2012*. Fakultas Agama Islam Program Study Tarbiyah Universitas Muhammadiyah Surakarta, Mei 2012.

Pendidikan Aqidah adalah merupakan hal yang sangat mendasar bagi seorang muslim dalam menjalankan kehidupan di dunia ini. Sudah tentu upaya-upaya untuk dapat meraih hidayah Allah SWT itu harus sesuai dan berdasarkan *Al-Qur'an* dan *Al-Hadits*. Selain itu dalam Islam kebebasan bukan merupakan kebebasan tak terbatas, karena niat, tujuan, dan cara-caranya harus selalu sesuai dengan nilai-nilai agama dan norma-norma yang berlaku. Supaya amalan kita dapat di terima di sisi Allah SWT.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa pengaruh nilai-nilai Aqidah terhadap Kesehatan Mental siswa di SMP Al-Islam 1 Surakarta Tahun Pelajaran 2011/2012. Dalam penelitian ini populasinya adalah semua siswa kelas VIII yang berjumlah 208 orang siswa, dari jumlah tersebut yang dijadikan sampel ialah 60 siswa, tehnik pengambilan sampel menggunakan tehnik *simple random sampling*. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey (observasi), Instrumen untuk mengumpulkan data pada penelitian berupa tes pilihan ganda yang terdiri dari 30 butir soal dan berupa angket sebanyak 30 butir pernyataan maupun pertanyaan.

Teknik analisis data yang digunakan adalah uji-t, dan berdasarkan perhitungan uji-t menunjukkan  $t_{hitung} = 5,74$  dan  $t_{tabel} = 1,67$  pada taraf signifikansi 5% atau ( $\alpha = 0,05$ ) dan derajat kebebasan ( $db = 58$ ) yang berarti  $t_{hitung} > t_{tabel}$  ( $5,47 > 1,67$ ), maka  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini berbunyi. "Ada pengaruh positif yang signifikan antara nilai pendidikan aqidah terhadap kesehatan mental siswa kelas VIII SMP Al-Islam 1 Surakarta Tahun Pelajaran 2011/2012", terbukti dan dapat diterima kebenarannya.

Hasil penelitian ini sangat diharapkan dapat menjadi pendorong bagi para pengambil kebijaksanaan, siswa, guru, orang tua ataupun masyarakat. Hasil penelitian ini agar bisa bermanfaat bagi siswa dan masyarakat pada umumnya serta dapat membantu memberikan sumbangan pemikiran bagi para peneliti yang sejenis di masa yang akan datang.

**Kata Kunci :** *Pendidikan Aqidah, Kesehatan Mental.*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN NOTA DINAS PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar belakang Masalah .....	1
B. Penegasan Istilah .....	6
C. Rumusan Masalah .....	8
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	8
E. Kajian Pustaka .....	9
F. Hipotesis .....	11
G. Metode Penelitian .....	12
H. Sistematika Penulisan Skripsi .....	16
BAB II : PENDIDIKAN AQIDAH DAN KESEHATAN MENTAL	
A. Pendidikan Aqidah .....	17

1. Pengertian Pendidikan Aqidah .....	17
2. Tujuan Pendidikan Aqidah .....	17
3. Ruang Lingkup Pendidikan Aqidah .....	29
4. Sumber Pendidikan Aqidah .....	20
B. Kesehatan Mental .....	22
1. Pengertian Kesehatan Mental .....	22
2. Ciri-ciri Kesehatan Mental .....	23
3. Upaya Mencapai Kesehatan Mental .....	25
4. Kesehatan Mental Dalam Al-Qur'an .....	31
5. Kesehatan Mental Dalam Hadits .....	34
C. Pengaruh Pendidikan Aqidah Terhadap Kesehatan Mental .....	37
 BAB III : GAMBARAN UMUM DAN HASIL PENGUKURAN TINGKAT PENDIDIKAN AQIDAH DAN KESEHATAN MENTAL SISWA SMP AL-ISLAM 1 SURAKARTA	
A. Gambaran Umum SMP Al-Islam 1 Surakarta .....	43
1. Letak Geografis .....	43
2. Sejarah Singkat SMP Al-Islam 1 Surakarta .....	44
3. Struktur Organisasi SMP Al-Islam 1 Surakarta .....	47
4. Visi, Misi, dan Tujuan Pendidikan SMP Al-Islam 1 Surakarta .....	47
5. Keadaan Guru, Karyawan, dan Siswa .....	48
6. Prestasi Siswa SMP Al-Islam 1 Surakarta .....	50

7. Sarana Prasarana SMP Al-Islam 1 Surakarta ....	50
B. Pengaruh Pendidikan Aqidah Terhadap Kesehatan	
Mental .....	51
1. Nilai Pendidikan Aqidah .....	51
2. Kesehatan Mental Siswa .....	54
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data .....	58
1. Data Pendidikan Aqidah .....	58
2. Data Kesehatan mental .....	62
B. Pengujian Persyaratan Analisis Data .....	66
1. Uji Normalitas .....	66
2. Uji Linearitas .....	73
C. Pengujian Hipotesis Penelitian .....	78
1. Analisis Korelasi .....	78
2. Analisis Regresi .....	80
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	83
E. Analisis Data Kualitatif .....	84
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran- saran .....	87
C. Kata Penutup .....	88
DAFTAR PUSTAKA .....	89
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3.1</i>	: Data pendaftar dan jumlah 6 <sup>th</sup> terakhir yang diterima SMP Al-Islam 1 Surakarta .....	47
<i>Tabel 3.2</i>	: Keadaan siswa SMP Al-Islam 1 Surakarta .....	49
<i>Tabel 3.3</i>	: Tabel skor nilai aqidah siswa .....	52
<i>Tabel 3.4</i>	: Daftar distribusi nilai aqidah siswa Kelas VIII .....	52
<i>Tabel 3.5</i>	: Bobot skor penilaian pengaruh kesehatan mental siswa .	54
<i>Tabel 3.6</i>	: Daftar distribusi nilai kesehatan mental siswa .....	55
<i>Tabel 4.1</i>	: Daftar nilai pendidikan aqidah .....	58
<i>Tabel 4.2</i>	: Distribusi frekuensi pendidikan aqidah variabel (X) .....	60
<i>Tabel 4.3</i>	: Grafik histogram dan poligon distribusi pendidikan Aqidah .....	61
<i>Tabel 4.4</i>	: Daftar nilai kesehatan mental siswa .....	62
<i>Tabel 4.5</i>	: Distribusi frekuensi kesehatan mental variabel (Y) .....	64
<i>Tabel 4.6</i>	: Grafik Histogram dan poligon distribusi kesehatan Mental siswa .....	65
<i>Tabel 4.7</i>	: Uji normalitas data distribusi pendidikan aqidah .....	67
<i>Tabel 4.8</i>	: Uji normalitas data distribusi kesehatan mental .....	70
<i>Tabel 4.9</i>	: Tabel kerja .....	73
<i>Tabel 4.10</i>	: Uji signifikan regresi .....	81
<i>Tabel 4.11</i>	: Analisis varian untuk pengujian signifikan dan Linearitas regresi .....	83

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran:

- 1 : Pengajuan Judul Skripsi
- 2 : Permohonan Menjadi Pembimbing 1
- 3 : Permohonan Menjadi Pembimbing 2
- 4 : Permohonan Ijin Riset
- 5 : Surat Keterangan Telah Melakukan Riset
- 6 : Berita Acara Konsultasi Skripsi Pembimbing 1
- 7 : Berita Acara Konsultasi Skripsi Pembimbing 2
- 8 : Struktur Organisasi Kepengurusan SMP Al-Islam 1 Surakarta
- 9 : Daftar Keadaan Guru dan Karyawan SMP Al-Islam 1 Surakarta
- 10 : Pembagian Tugas Guru dalam Proses Belajar Mengajar/Praktek
- 11 : Daftar Sarana dan Prasarana di SMP Al-Islam 1 Surakarta
- 12 : Daftar Nilai Aqidah SMP Al-Islam 1 Surakarta
- 13 : Kisi-kisi Angket tentang kesehatan Mental Siswa
- 14 : Daftar Riwayat Hidup Penulis Skripsi
- 15 : Tabel I Nilai Tabel L untuk Uji Lillifors
- 16 : Tabel II Nilai Presentil Untuk Distribusi t
- 17 : Tabel III Luas dibawah Lengkungan Normal Standar